

Nähere Infos - Workshops Lebensgestaltung

Zielgruppe

Interessierte Menschen jeden Alters, es sind keinerlei Vorerfahrungen nötig

Tagesablauf und Methoden

Vormittags sammeln wir, was die Teilnehmenden zum Tagesthema mitgebracht haben.

Es gibt Theorieinput vor allem aus der Transaktionsanalyse, kleine Übungen dazu, zwischendurch immer wieder kurze Achtsamkeitsimpulse.

Mittags von 13-14.30 Uhr ist Pause. Jede versorgt sich selbst – für alle, die gerne thailändisch essen und lieber ins Restaurant wollen, empfiehlt sich eine Tischreservierung im Chada Thai in unmittelbarer Nachbarschaft (Tel. 0761 88157905, Richard-Wagner-Str. 24, <https://www.chadathai.de/freiburg/>)

Nachmittags gibt es ein Buffet aus Übungen, Coaching und Elementen der Körperarbeit, an dem sich jede für die persönliche Entdeckungsreise bedienen kann.

Termine jeweils samstags 10 – 17 Uhr

1.Etappe: 23.10.2021, 27.11.2021,

2.Etappe: 22.01.2022, 19.02.2022, 19.03.2022;

Ort



UND – Werkstatt
Richard-Wagner-Str. 14
79104 Freiburg
(Herdern)
www.und-werkstatt.de

je nach Witterung und Wunsch im Seminarraum oder im Freien



Preise und Fristen

1.Etappe:

Für Frühbucher bis 13.09.21: 240 EUR,
später: 280 EUR, **Anmeldefrist für 1. Etappe endet am 9.10.21**

2.Etappe:

Für Frühbucher bis 06.12.21: 360 EUR,
später: 420 EUR, **Anmeldefrist für 2. Etappe endet am 07.01.2022**

Beide Etappen zusammen:

Für Frühbucher bis 13.09.2021: 550 EUR,
später: 650 EUR, **Anmeldefrist für beide Etappen endet am 09.10.2021**

Anmeldebedingungen

Wir bitten um formlose, schriftliche Anmeldung via Mail unter:

kontakt@und-werkstatt.de

Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Überweisung auf folgendes Konto der UND-Werkstatt von Patricia Remus gültig:

MLP Finanzdienstleistungen AG,
BIC MLPBDE61,
IBAN DE95 6723 0000 4013 8392 09,
Konto-Nr. 4013839209

Die Teilnahmeplätze sind auf maximal 10 begrenzt und werden nach Eingang der Überweisung vergeben und bestätigt. Mindestteilnehmerzahl 4 Personen. Bei Absage durch die Veranstalter wird der Überweisungsbetrag erstattet. Stornobedingungen: 50 EUR Gebühr bis zwei Wochen vor Anmeldefrist, danach keine Erstattung bei Storno.